

Club Alpino Italiano
sezione di Vercelli



ESCURSIONISMO

C.A.I. VERCELLI

PROGRAMMA

2012

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI VERCELLI



Via Stara, 1, 13100 Vercelli
Tel e fax. 0161 - 250207
Sito web: www.caivercelli.it
E-mail: info@caivercelli.it



TESSERAMENTO 2012

Quote associative:

ORDINARI: 43,00 €

FAMILIARI: 25,00 €

GIOVANI: 17,00 €

NUOVA TESSERA: 4,00 €

I bollini per il rinnovo del tesseramento CAI dell'anno 2012 sono disponibili presso:

- Sede CAI – Via Stara, 1 Vercelli nelle serate di martedì dalle 21,15 alle 23;
- Agenzia CIR VIAGGI – Corso Libertà, 290 Vercelli;
- Negozio TECNO MEDICAL Via Paggi, 36 Vercelli.

Per qualsiasi informazione contattare la sede C.A.I. nelle serate di apertura al numero telefonico 0161-250207 o scrivere all'indirizzo e-mail info@caivercelli.it.



ESCURSIONISMO
C.A.I. VERCELLI
www.caivercelli.it



PROGRAMMA 2012

Il programma potrà essere suscettibile di variazione in base alle condizioni meteorologiche e nivo-meteorologiche.

CIASPOLATE

Le escursioni con le ciaspole sono gite effettuate per la maggior parte su semplici sentieri tracciati, adatte a tutti coloro che vogliono muovere i primi passi sulla neve.

15 Gennaio - Valle di Cogne - Valle d'Aosta **Epinel - Gimillan - Pian della Cretetta**

Tempo di perc.: 4h30' (A+R) — **disl. complessivo:** m. 550

Sviluppo totale del percorso: 10 km.

Difficoltà: EAI

Partenza: ore 7.00 (sede del C.A.I. Vercelli)

Trasferimento: auto

Partenza sentiero: Cogne fraz. di Epinel

Cartografia: carta IGC 1:50.000 n. 5

Equipaggiamento: da escursionismo invernale

Rientro previsto a Vercelli: ore 18.30

CAPOGITA: Coppo Daniela

29 Gennaio - Valtournanche - Valle d'Aosta **Cime Bianche - "Tour de Mandé"**

Tempo di perc.: 4h30' (A+R) — **disl. complessivo:** m. 200

Sviluppo totale del percorso: 7 km.

Difficoltà: EAI

Partenza: ore 6.45 (sede del C.A.I. Vercelli)

Trasferimento: auto o pullman SCI CAI

Partenza sentiero: Valtournanche - Cime Bianche (m. 2.281)

Cartografia: carta IGC 1:50.000 n. 5

Equipaggiamento: da escursionismo invernale

Rientro previsto a Vercelli: ore 18.30

CAPOGITA: Turco Simone

19 Febbraio - Alpe Devero - Lago Devero (m. 1.856)

Parco Naturale Veglia e Devero

Tempo di perc.: 4h30' (A+R) — **disl. complessivo:** m. 400

Sviluppo totale del percorso: 8 km.

Difficoltà: EAI

Partenza: ore 7.00 (sede del C.A.I. Vercelli)

Trasferimento: auto

Partenza sentiero: Alpe Devero (m. 1.640)

Cartografia: carta IGC 1:50.000 n. 11

Equipaggiamento: da escursionismo invernale

Rientro previsto a Vercelli: ore 18.30

CAPOGITA: Sivieri Valter

04 Marzo - Ciaspolata in collaborazione con la Scuola Intersezionale di Scialpinismo di Casale e Vercelli

Un'escursione con le ciaspole nella quale ci sarà l'opportunità di assistere ad una dimostrazione dell'utilizzo degli strumenti personali per autosoccorso in caso di incidente da valanga.

L'itinerario per l'esercitazione sarà deciso in prossimità dell'appuntamento in base alle condizioni nivo-meteorologiche.

Difficoltà: EAI

Trasferimento: auto

Equipaggiamento: da escursionismo invernale

CAPOGITA: Fulci Alessandro

GITE TURISTICHE

Gite semplici adatte a tutti coloro che vogliono fare quattro passi in compagnia svolte su comodi sentieri o mulattiere.

Il modo migliore per incominciare il percorso di preparazione alle successive gite di escursionismo in montagna.

25 Marzo - Albenga - Alassio

La strada romana JULIA AUGUSTA

Tempo di perc.: 4h00' (A+R) — **disl. complessivo:** m. 200

Sviluppo totale del percorso: 8 km.

Difficoltà: T-E

Partenza: ore 6.30 (sede del C.A.I. Vercelli)

Trasferimento: auto o pullman al raggiungimento di 40 posti

Partenza sentiero: Albenga

Cartografia: carta IGC 1:50.000 n. 5

Equipaggiamento: da escursionismo

Rientro previsto a Vercelli: ore 19.30

CAPOGITA: Sivieri Valter

15 Aprile - Monte Tobbio (m. 1.092)- Ovada

Parco Naturale delle Capanne di Marcarolo

Tempo di perc.: 4h00' (A+R) — **disl. complessivo:** m. 500

Sviluppo totale del percorso: 8 km.

Difficoltà: E

Partenza: ore 6.30 (sede del C.A.I. Vercelli)

Trasferimento: auto o pullman al raggiungimento di 40 posti

Partenza sentiero: Colle degli Eremiti (m. 559)

Cartografia: carta IGC 1:50.000 n. 16

Equipaggiamento: da escursionismo

Rientro previsto a Vercelli: ore 19.30

CAPOGITA: Coppo Daniela

5-6 Maggio - Tabiano - Parmense

Week-end tra relax e passeggiate

Due giorni nel cuore delle colline parmensi immersi nella natura. Si alloggerà in un hotel dove, tra varie camminate, ci sarà la possibilità effettuare trattamenti termali.

Un modo per coccolare i nostri soci e farli riposare in conclusione dei primi due cicli di gite sociali e soprattutto per rigenerarsi in vista delle imminenti uscite di escursionismo in montagna.

IL PROGRAMMA DETTAGLIATO CON ORARI E COSTI USCIRA' PROSSIMAMENTE.

Difficoltà: T-E

Partenza: da decidere (sede del C.A.I. Vercelli)

Trasferimento: auto

Equipaggiamento: da escursionismo

CAPOGITA: Ballarè Paolo

GITE ESCURSIONISTICHE

Gite in ambiente montano adatte sia per coloro che vogliono avvicinarsi alla montagna sia per coloro che vogliono compiere appaganti e sudate escursioni.

27 Maggio - LA COLMA - Valle Anzasca

Rif. La Colma (m. 1.580)

Tempo di perc.: 5h00' (A+R) — **disl. complessivo:** m. 800

Sviluppo totale del percorso: 12 km.

Difficoltà: E

Partenza: ore 6.30 (sede del C.A.I. Vercelli)

Trasferimento: auto

Partenza sentiero: Fraz. Olino

Cartografia: carta IGC 1:50.000 n. 11

Equipaggiamento: da escursionismo

Rientro previsto a Vercelli: ore 18.30

CAPOGITA: Turco Simone

17 Giugno - Rif. Barba Ferrero (m. 2.240) - Valsesia Inaugurazione del nuovo Rifugio dopo tre anni di chiusura

Tempo di perc.: 5h00' (A+R) — **disl. complessivo:** m. 800

Sviluppo totale del percorso: 9 km.

Difficoltà: E

Partenza: ore 6.30 (sede del C.A.I. Vercelli)

Trasferimento: auto

Partenza sentiero: Parcheggio Acqua Bianca (m. 1.500)

Cartografia: carta IGC 1:50.000 n. 10

Equipaggiamento: da escursionismo

Rientro previsto a Vercelli: ore 18.30

CAPOGITA: Sivieri Valter

01 luglio - Dal Tramonto all'Alba - Val d'Ayas

Salita Notturna al Monte Zerbion.

Un'occasione unica per effettuare questa bella escursione al chiaro di luna per poi aspettare in cima l'arrivo dell'alba.

Tempo di perc.: 6h00' (A+R) — **disl. complessivo:** m. 900

Sviluppo totale del percorso: 6 km.

Difficoltà: E-EE

Partenza: ore 22.00 sabato 30 giugno (sede del C.A.I. Vercelli)

Trasferimento: auto

Partenza sentiero: Barmasc (m. 1.825)

Cartografia: carta IGC 1:50.000 n. 5

Equipaggiamento: da escursionismo + torcia frontale

Rientro previsto a Vercelli: ore 12.00

CAPOGITA: Fulci Alessandro

(l'escursione si effettuerà esclusivamente con condizione meteorologiche ottimali.)

15 Luglio - Corno Vitello (3.057) - Val d'Ayas Rif. Arp (m. 2.440) - Laghi Valfredda (m. 2.535)

Tempo di perc.: 4h00' - 7h00' (A+R)

disl. complessivo: m. 650 - 1.250

Sviluppo totale del percorso: 10 - 14 km.

Difficoltà: E-EE

Partenza: ore 6.30 (sede del C.A.I. Vercelli)

Trasferimento: auto

Partenza sentiero: Estoul (m. 1.815)

Cartografia: carta IGC 1:50.000 n. 5

Equipaggiamento: da escursionismo

Rientro previsto a Vercelli: ore 19.00

CAPOGITA: Fulci Alessandro

06-11 Agosto - TREKKING

PARCO NATURALE ALPI MARITTIME

Una bella traversata del Parco Naturale delle Alpi Marittime.

Un luogo meraviglioso immersi per cinque giorni in una delle zone più selvagge e incontaminate dell'arco alpino.

Il trekking sarà itinerante spostandosi giorno dopo giorno da rifugio a rifugio.

Il programma prevede:

06 - partenza da Vercelli - arrivo S. Anna di Valdieri e salita al Rif. L. Bianco (m. 1.890) - E

07 - Rif. L. Bianco - Rif. Questa (m. 2.388) - EE

08 - Rif. Questa (m.) - Rif. Remondino (m.2.430) - EE

09 - Rif. Remondino - Rif. De Cougourde (m. 2.090) - EE

10 - Rif. De Cougarde - Rif. Genova (m. 2.015) - EE

11 - Rif. Genova - ritorno a Vercelli

Il programma dettagliato uscirà prossimamente.

Il Trekking a causa della tipologia dei sentieri che si andranno a percorrere è adatto a Escursionisti Esperti.

CAPOGITA: Turco Simone

09 Settembre - Rif. Vittorio Sella (m. 2.584)

Parco Nazionale del Gran Paradiso

Tempo di perc.: 5h30' (A+R) — **disl. complessivo:** m. 950

Sviluppo totale del percorso: 8 km.

Difficoltà: E

Partenza: ore 6.30 (sede del C.A.I. Vercelli)

Trasferimento: auto

Partenza sentiero: Valnontey (m. 1.666)

Cartografia: carta IGC 1:50.000 n. 3

Equipaggiamento: da escursionismo

Rientro previsto a Vercelli: ore 19.00

CAPOGITA: Coppo Daniela

07 Ottobre - Monte Barbeston (m. 2.482)

Parco Naturale Mont Avic

Tempo di perc.: 6h30' (A+R) — **disl. complessivo:** m. 1.200

Sviluppo totale del percorso: 9 km.

Difficoltà: E

Partenza: ore 6.30 (sede del C.A.I. Vercelli)

Trasferimento: auto

Partenza sentiero: Volla (m. 1.307)

Cartografia: carta IGC 1:50.000 n. 9

Equipaggiamento: da escursionismo

Rientro previsto a Vercelli: ore 18.30

CAPOGITA: Sivieri Valter

04 Novembre - Valpelline - Conca di By

Il programma dettagliato sarà redatto in prossimità della data dell'escursione in base alle condizioni meteorologiche e all'andamento della stagione

CAPOGITA: Turco Simone

SERATE C.A.I.

23 Novembre - Sede C.A.I ore 21.30

PROIEZIONE IMMAGINI TREKKING 2012

01 Dicembre - Sede C.A.I. ore 21.30

CENA SOCIALE

21 Dicembre - Sede C.A.I. ore 21.30

AUGURI DI NATALE

11 Gennaio 2013 - Sede C.A.I. ore 21.30

SERATA ESCURSIONISMO

Tutte le persone non iscritte al C.A.I. che volessero partecipare alle gite escursionistiche saranno obbligate a versare una quota supplementare di 5,00 € per la copertura assicurativa del soccorso alpino e infortuni per le uscite in programma fino al 31 marzo 2012 data dalla quale avranno decorso le nuove condizioni della polizza CAI che comporterà un aumento della quota a 7,00 € per la medesima copertura.

CAPI GITA:

Turco Simone: 339-8543618

Fulci Alessandro: 347-2559182

Coppo Daniela: 349-7715020

Sivieri Valter: 338-5263587

Ballarè Paolo: 339-5957641

ASSICURAZIONE C.A.I.

Per i Soci:

L'iscrizione al CAI attiva automaticamente le coperture assicurative relative a:

- **Infortuni Soci:** assicura i Soci nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura). E' valida **ESCLUSIVAMENTE** in attività organizzata.

- **Soccorso Alpino:** prevede per i Soci il rimborso di tutte le spese sostenute nell'opera di ricerca, salvataggio e/o recupero, sia tentata che compiuta. E' valida sia in attività organizzata che personale.

- **Responsabilità civile:** assicura il Club Alpino Italiano, le Sezioni e i partecipanti ad attività sezionali, i Raggruppamenti Regionali, gli Organi Tecnici Centrali e Territoriali. E' valida **ESCLUSIVAMENTE** in attività organizzata. Mantiene indenni gli assicurati da quanto siano tenuti a pagare a titolo di risarcimento per danni involontariamente causati a terzi e per danneggiamenti a cose e/o animali.

- **Tutela legale:** assicura le Sezioni e i loro Presidenti, i componenti dei Consigli Direttivi ed i Soci iscritti. Difende gli interessi degli assicurati in sede giudiziale per atti compiuti involontariamente.

Per Presidenti e Consiglieri vale anche per delitti dolosi se verrà accertata l'assenza di dolo.

Viene attivata direttamente e gratuitamente dalla Sede Centrale.

- **Soccorso Spedizioni Extraeuropee**

Per i non Soci:

E' possibile attivare, a richiesta presso le sezioni ed ESCLUSIVAMENTE per attività organizzata, le seguenti coperture assicurative con le coperture come di cui sopra

- **Infortuni** ,

- **Soccorso alpino**

MASSIMALI POLIZZA INFORTUNI 2012

A) COPERTURE ASSICURATIVE per i SOCI

Massimali Combinazione A:

Caso morte € 55.000,00

Caso invalidità permanente € 80.000,00

Rimborso spese di cura € 1.600,00

Premio: compreso nella quota associativa.

Massimali Combinazione B:

Caso morte € 110.000,00

Caso invalidità permanente € 160.000,00

Rimborso spese di cura € 2.000,00

Premio: aggiuntivo annuo per accedere alla combinazione B € 3,40.

POLIZZA SOCCORSO ALPINO IN EUROPA

ANCHE IN ATTIVITA' PERSONALE

Premio: compreso nella quota associativa.

Massimale per Socio

Rimborso spese: € 25.000,00

Diaria da ricovero ospedaliero: € 20,00/giorno per massimo 30 giorni

Massimale per assistenza medico psicologo per gli eredi: € 3.000,00/socio

COPERTURE ASSICURATIVE per i NON SOCI

Polizza infortuni in attività sociale

Massimali Combinazione A:

Caso morte € 55.000,00

Caso invalidità permanente € 80.000,00

Rimborso spese di cura € 1.600,00

Premio al giorno per persona: € 5,00

Massimali Combinazione B:

Caso morte € 110.000,00

Caso invalidità permanente € 160.000,00

Rimborso spese di cura € 2.000,00

Premio al giorno per persona: € 10,00

Polizza soccorso alpino in attività sociale

Premio per persona:

per 1 giorno: € 2,00

da 2 a 6 giorni: € 4,00

Si ricorda che TUTTI i premi saranno validi a partire dal 1° aprile 2012. Fino ad allora sono ancora validi i premi riportati nella circolare 09/2010 (pubblicata su Lo Scarpone di ottobre 2010).

POLIZZA DI RESPONSABILITA' CIVILE

Le coperture di responsabilità civile per le attività sezionali sono in fase di definizione.

REGOLAMENTO ESCURSIONISMO

1- Le gite sociali proposte hanno lo scopo principale di favorire e diffondere la pratica dell'escursionismo; esse vengono organizzate dalla commissione Escursionismo che ne cura lo svolgimento per mezzo di Accompagnatori titolati, qualificati e capo gita, i quali operano volontariamente e gratuitamente.

2 - La partecipazione alle gite è aperta a tutti coloro che lo desiderano, fatta salva una selezione in casi di attività con particolari caratteristiche tecniche o di impegno. La copertura assicurativa per le spese di soccorso alpino, infortuni e responsabilità civile per i non soci è obbligatoria. La quota, nei termini previsti dalla sede Centrale, è a carico del partecipante e deve essere versata al momento dell'iscrizione alla gita. I minorenni possono partecipare alle gite solo se autorizzati da chi esercita nei loro confronti la "potestà dei genitori" e accompagnati da persona responsabile che si assume personalmente in proprio tutti i conseguenti rischi.

3 - A fini assicurativi, le iscrizioni si chiudono, di regola, due giorni prima della data della escursione. Per le escursioni di più giorni che necessitano di prenotazioni sia per i pernottamenti che per gli spostamenti, le iscrizioni sono obbligatorie e devono essere confermate entro la data indicata in programma. Le iscrizioni sono valide solo se accompagnate dal pagamento della quota stabilita o dall'eventuale acconto. Coloro che, regolarmente iscritti, non si presentano al luogo dell'appuntamento, non hanno diritto ad alcun rimborso delle quote versate. Coloro che intendono rinunciare devono farlo prima di due giorni precedenti l'escursione e solo in questo caso verrà restituita la quota pagata. Qualora l'escursione sia annullata per motivi di forza maggiore verrà restituita la quota pagata. Le iscrizioni telefoniche o per e-mail dovranno essere confermate nei termini e nelle modalità sopra descritte.

4 - Il rapporto che si instaura, durante le gite, tra gli accompagnatori e i partecipanti si configura nella fattispecie dell' "accompagnamento volontario gratuito per spirito associativo, per amicizia o per mera cortesia; di tipo non professionale".

5 - La frequentazione della montagna è soggetta a pericoli che comportano rischi; gli organizzatori ed accompagnatori adottano misure di prudenza e di prevenzione, derivanti dalla normale esperienza, per contenere, in entità e probabilità, tali rischi durante lo svolgimento delle gite, ma non assumono responsabilità alcuna al riguardo. Ogni partecipante è consapevole a priori dell'esistenza dei suddetti pericoli e, con la sua partecipazione alla gita, assume personalmente in proprio tutti i conseguenti rischi, nonché le responsabilità per i danni che può arrecare, direttamente o indirettamente, ad altri.

6 - E' facoltà degli organizzatori e accompagnatori di modificare programmi ed itinerari delle gite, anche durante lo svolgimento delle stesse; di escludere i Soci che, per palese incapacità e/o impreparazione, o per inadeguato equipaggiamento, non siano ritenuti idonei ad affrontare le difficoltà del percorso; di escludere dall'escursione coloro che: siano sprovvisti dell'equipaggiamento minimo necessario, indicato nel programma dell'escursione; palesino uno stato di salute precario; non si attengano alle disposizioni dell'Accompagnatore e/o del Coordinatore; mettano a repentaglio la sicurezza propria o di altri compiendo gesti avventati e irresponsabili; decidano di abbandonare il gruppo volontariamente, alla presenza di testimoni, per seguire un percorso diverso da quello stabilito dall'Accompagnatore e/o dal Coordinatore. L'esclusione dall'escursione comporta la perdita della copertura assicurativa e solleva l'Accompagnatore e/o il Coordinatore da qualsiasi responsabilità nei confronti dell'escluso.

7 - Di norma, i partecipanti devono provvedere personalmente al raggiungimento delle località dalle quali hanno inizio le gite, effettuando i viaggi con mezzi propri, a proprio rischio e a proprie spese; in caso di espatrio devono essere muniti di valido documento personale. L'escursione inizia nel momento in cui, giunti sul luogo della partenza a piedi, ci s'incammina verso la meta programmata, e termina quando si giunge al punto di arrivo a piedi, essendo i viaggi non compresi nelle competenze degli organizzatori ed accompagnatori.. Pertanto, i partecipanti all'escursione esonerano il CAI, la Sezione di Vercelli, gli organizzatori e gli accompagnatori da ogni responsabilità per infortuni, incidenti o danni che dovessero verificarsi durante i trasferimenti per le località di partenza, sia all'andata che al ritorno. I partecipanti devono presentarsi puntualmente in tali località pena l'esclusione dalle gite, non essendo prevista l'attesa dei ritardatari. Nel caso di viaggi organizzati con trasporto in pullman, la responsabilità del viaggio compete al vettore e l'obbligo di puntualità è riferito agli orari stabiliti per le partenze (andata e ritorno) del mezzo.

8 - I partecipanti devono essere muniti di indumenti e attrezzatura completi, efficienti, nonché idonei al tipo di gita cui partecipano, essendo l'equipaggiamento personale anche un importante fattore di sicurezza; essi devono inoltre possedere un grado di preparazione adeguato alle gite in programma.

9 - Fermo quanto precisato al punto 4) del presente Regolamento, i partecipanti sono tenuti a seguire diligentemente le indicazioni fornite loro durante la gita dagli accompagnatori e a collaborare con essi per la buona riuscita della medesima.

10 - Tutti, accompagnatori e partecipanti, devono tenere in ogni circostanza un comportamento civile corretto e coerente con i principi dell'etica escursionistica.

11 - L'iscrizione e la partecipazione alle escursioni comporta la conoscenza e l'accettazione incondizionata di tutti gli articoli del presente Regolamento e di tutto quanto nel programma di ogni singola iniziativa.

12 - Le gite sociali sono attività del CAI e perciò, oltre al presente Regolamento, sono subordinate anche agli Statuti e ai Regolamenti del CAI e delle singole sezioni.

Appendice 1

SCALA DELLE DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE

T - TURISTICO Itinerario di ambito locale su carrarecce, mulattiere, o evidenti sentieri. Si sviluppa nelle immediate vicinanze di paesi, località turistiche, vie di comunicazione e riveste particolare interesse per passeggiate facili di tipo culturale o turistico - ricreativo

E - ESCURSIONISTICO Sentiero privo di particolari difficoltà tecniche, che corrisponde in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro-silvo-pastorali, strade militari o sentieri di accesso a rifugi e di collegamento fra valli vicine

EE - ESCURSIONISTI ESPERTI Percorsi che si sviluppano in zone impervie, generalmente itinerari di traversata di media - alta montagna che richiedono buona preparazione, allenamento ed equipaggiamento adeguato. Possono presentare dei brevi tratti attrezzati

EEA - ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA Percorsi alpini che conducono l'escursionista su pareti, creste cenge che richiedono buona conoscenza dell'alta montagna, allenamento e resistenza alla fatica, capacità di procedere con attrezzatura idonea (casco, imbrago e dissipatore) o in sicurezza con la corda.