



# Club Alpino Italiano Sezione di Vercelli

Via Stara 1, 13100 Vercelli, 0161-250207

www.caivercelli.it, info@caivercelli.it, Fb CAIVercelli

## Estate CAI 2013

Escursionismo 2013

### 16 giugno - Inaugurazione della stagione estiva del Rifugio Barba Ferrero

Parco Naturale Alta Valsesia (VC):

Descrizione dell'escursione:

Ritrovo: ore 6.30 e partenza ore 6.45 presso la sede del CAI Vercelli, via Stara, 1;

difficoltà: E; dislivello: 800 m.; equipaggiamento necessario: da escursionismo a quota media;

Scadenza adesioni MARTEDI' 11 GIUGNO 2013.

### 29-30 giugno - Week-end nelle Alpi Liguri - Salita al Monte Mongioie (2.630 m.)

Sabato 29 giugno: ritrovo ore 6.45 e partenza ore 7.00 presso la sede del CAI Vercelli;

trasferimento: con mezzi propri; attacco del sentiero: Viozene, Valle Upega, Alta Valle Pesio-Tanaro (CN) 1.245 m.; itinerario al Rifugio: diff. E;

dislivello: 305 m.; Nel pomeriggio di sabato 29 giugno è prevista una visita guidata in grotta, Grotte delle Vene, nelle vicinanze del rifugio;

Domenica 30 giugno: salita al Monte Mongioie (2.630 m.), seconda vetta per altitudine delle Alpi Liguri;

disl. 1.100 m., diff. EE, tempi di percorrenza di salita 3 h.; equipaggiamento necessario: da escursionismo a quota media, sacco letto e occorrente per il pernottamento in rifugio, in aggiunta frontale per la visita in grotta; cartina di riferimento: IGC n. 8 1:50.000;

capogita: Simone Turco (339-8543618).

Informazioni ulteriori sul programma e sulle quote di partecipazione sono disponibili presso la sede.

### 06 luglio, sabato - Salita notturna al Palon di Resy (2.675 m.), Val d'Ayas (AO)

Ritrovo: ore 21:45 e partenza ore 22.00 presso la sede del CAI Vercelli, via Stara, 1;

trasferimento: con mezzi propri; attacco del sentiero: St. Jacques, 1.690 m.; itinerario: diff. E/EE;

dislivello: 1.000 m.; sviluppo: 10 km. A+R;

rientro: previsto a Vercelli nella mattinata di domenica 7 luglio;

equipaggiamento necessario: da escursionismo a quota media e torcia o lampadina frontale;

capogita: Alessandro Fulci.

Scadenza adesioni VENERDI' 5 LUGLIO 2013.

### 14 luglio - Monte Bo Biellese (2.556 m.), Prealpi Biellesi.

**ESCURSIONE (Non Sociale) in preparazione al trekking per allenarsi ai grandi dislivelli:**

Ritrovo: ore 5.15 e partenza ore 5.30 presso la sede del CAI Vercelli; attacco del sentiero: Montesinaro m. 1.037 (Piedicavallo-BI);

itinerario: diff. E/EE; dislivello: 1.500 m.; sviluppo: 12 km. A+R; tempi di percorrenza: 9 h. A+R; equipaggiamento necessario: da escursionismo a quota media;

### 21 luglio - Rif. Elisabetta S.(m. 2.200) e "Anello del Mont Fortin (m. 2.758)" Val Veny

Ritrovo: ore 5.45 e partenza ore 6.00 presso la sede del CAI Vercelli; trasferimento: con mezzi propri;

attacco del sentiero: La Visaille (m. 1.659); itinerario: diff. E/EE; dislivello: 1.200 m.; sviluppo: 18 km. A+R;

tempi di percorrenza: 8 h. A+R;

equipaggiamento necessario: da escursionismo a quota alta; cartina di riferimento: IGC n. 4 1:50.000;

capogita: Daniela Coppo.

Scadenza adesioni MARTEDI' 16 LUGLIO 2013.

### 28 luglio - Rifugio Aosta (2.793 m.), Valpelline (AO)

**ESCURSIONE NON SOCIALE in preparazione al trekking con tratti attrezzati ed esposti:**

Ritrovo: ore 6.15 e partenza ore 6.30 presso la sede del CAI Vercelli;

attacco del sentiero: Parcheggio Place Mouline; itinerario: diff. E/EE/EEA; dislivello: 900 m.; sviluppo: 12 km. A+R;

tempi di percorrenza: 8 h. A+R;

equipaggiamento necessario: da escursionismo a quota alta + cordini, moschettoni e fettuccia;